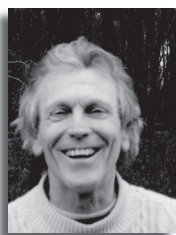


# Tao Dolphin Connection Holland



Jan Errit de Vries

In het T.A.U. programma (Tao-Art-Unlimited) gaan we spelen met de oeroude Taoïstische principes van yin en yang. Deze staan voor aarde en hemel, vrouwelijk en mannelijk, maan en zon, etc. In alle TAU-activiteiten komen we met dit spel tot een groei en bloei van onze wezenlijke kern-energie. Tao Qigong, Tao yoga en Tao meditatie openen onze lichaam/geest voor deze subtiele Chi-energie. Meer gecentreerd, geard en ontspannen komen we daarna als vanzelf ("Woe Wei") via T'ai Chi Tao in contact met onze innerlijke natuur!

## TAU activiteiten 2005

### Wekelijkse lessen

- T'ai Chi Tao / Tao Qigong
- Tao Yoga / Tao meditatie
- Tao Inner Sport & Fitness
- **Speciaal voor 55+:** T'ai Chi Tao, Tao Wave en Yoga Wave

### TAU training voor jongeren (12-18 j) "Vuur in je hart - van harte jezelf zijn"

Een spiritueel avontuur: kompas voor je passie en compassie!

### Praktijk "Woe Wei" Tau training en therapie

Leer je eigen wijsheid ontdekken en volg je ziel en zaligheid!

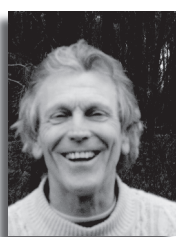
### Tao Innerlijk Spel en Coaching *i.s.m. Sander Rutgers*

### Playshops/lezingen: "Het Taoïsme houdt van lachen"

Humorloosheid is de zure regen van de niet-spielende mens. Dolfijn spelen met yin en yang laat de homo delphinus en homo ludens in je geboren worden.

Tel. 050-5350772 / 06-41676948, mail: taodolphin@hotmail.com, Web: www.taoartunlimited.nl

# Tao Dolphin Connection Holland



Jan Errit de Vries

In het T.A.U. programma (Tao-Art-Unlimited) gaan we spelen met de oeroude Taoïstische principes van yin en yang. Deze staan voor aarde en hemel, vrouwelijk en mannelijk, maan en zon, etc. In alle TAU-activiteiten komen we met dit spel tot een groei en bloei van onze wezenlijke kern-energie. Tao Qigong, Tao yoga en Tao meditatie openen onze lichaam/geest voor deze subtiele Chi-energie. Meer gecentreerd, geard en ontspannen komen we daarna als vanzelf ("Woe Wei") via T'ai Chi Tao in contact met onze innerlijke natuur!

## TAU activiteiten 2005

### Wekelijkse lessen

- T'ai Chi Tao / Tao Qigong
- Tao Yoga / Tao meditatie
- Tao Inner Sport & Fitness
- **Speciaal voor 55+:** T'ai Chi Tao, Tao Wave en Yoga Wave

### TAU training voor jongeren (12-18 j) "Vuur in je hart - van harte jezelf zijn"

Een spiritueel avontuur: kompas voor je passie en compassie!

### Praktijk "Woe Wei" Tau training en therapie

Leer je eigen wijsheid ontdekken en volg je ziel en zaligheid!

### Tao Innerlijk Spel en Coaching *i.s.m. Sander Rutgers*

### Playshops/lezingen: "Het Taoïsme houdt van lachen"

Humorloosheid is de zure regen van de niet-spielende mens. Dolfijn spelen met yin en yang laat de homo delphinus en homo ludens in je geboren worden.

Tel. 050-5350772 / 06-41676948, mail: taodolphin@hotmail.com, Web: www.taoartunlimited.nl